

# Genåbning af aktiviteter i FC Nakskov



Til spillere og forældre i FC Nakskov

Med den langsomme genåbning af Danmark er det også blevet muligt at genoptage fodboldaktiviteterne i FC Nakskov.

Bestyrelsen, seniorafdelingen og ungdomsafdelingen har gennem de sidste uger arbejdet på at løse de praktiske forhold, som skal muliggøre genåbning af FC Nakskov. Dette arbejde er sket på baggrund af retningslinjer fra myndighederne og Dansk Boldspil union.

FC Nakskovs bestyrelse har besluttet at genåbne FC Nakskov fra mandag d. 25. maj 2020. Det er holdene fra U8 og opefter der kan genoptage træningen i 60 minutter en gang ugentligt.

Træning kan kun genoptages ved at nedenstående 11 regler bliver overholdt.

1. Spillerne klæder om hjemmefra – klubhuset vil være lukket
2. Der trænes i grupper af 9 spillere + 1 træner/leder
3. Spillerne skal tilmelde sig til træning hos deres træner (Trænerne for de respektive hold vil give besked om hvorledes tilmelding foregår)
4. Trænerne giver besked til hver enkel spiller om, hvilken gruppe de skal med og hvilken bane de træner på
5. Spillerne møder direkte på banen og præcis på det af trænerne angivet træningstidspunkt. Samt forlade anlægget når træningen er overstået
6. Forældre må aflevere/hente spillerne på banen. Forældrene skal ved aflevering hurtigst muligt forlade anlægget. Ved afhentning må forældre først ankomme, når træning slutter og skal herefter sammen med spillerne forlade anlægget.
7. Ved ind og udgang af anlægget skal spillere fra ungdomsafdelingen benytte indgangen ved tennisklubben/ den gamle hal og spillerne fra seniorafdelingen skal benytte indgangene ved bane 1
8. Før og efter træning skal alle spillere og ledere udføre hånddesinfektion. FC Nakskov sørger at alle grupper har håndsprit til rådighed ved banerne.

# Genåbning af aktiviteter i FC Nakskov



9. Alt træning foregår med et minimum af fysisk kontakt
10. Der må medbringes egne drikkedunk og målmandshandsker til træning. Der skal tydeligt markeres navn og de må ikke deles spillerne imellem.
11. Spillere tilhørende risikogrupper, spillere med symptomer på corona eller spillere fra husstande, som har medlemmer, der er positive for corona må ikke deltage i træningen.

Bestyrelsen henstiller til at alle overholder ovenstående regler, således at vi alle kan komme tilbage til fodbold.

I takt med at samfundet fremover åbnes op og restriktioner lempes, vil bestyrelsen revurdere regler i FC Nakskov.

Med sportslig hilsen

Bestyrelsen FC Nakskov

OBS: Vedlagt er baneplan for FC Nakskov. Her vil I ud fra trænerens advisering kunne finde den bane I skal træne på.